

MESURES I RECOMANACIONS PER A L'ENTITAT PROMOTORA I L'EQUIP EDUCATIU D'ACTIVITATS DE LLEURE EDUCATIU DURANT LA TEMPORADA 2020/2021

NOTA: Les mesures higièniques, de control i protecció, poden sofrir modificacions al llarg del període de desescalada i nova normalitat d'acord amb les normes ministerials de caràcter sectorial que es vagin publicant.

MESURES ORGANITZATIVES

L'equip educatiu ha de complir aquests requisits per a poder formar part de l'activitat, a la fi de preservar la salut del grup:

- Absència de símptomes més comuns compatibles amb la COVID-19 que inclouen febre, tos i sensació de falta d'aire. En alguns casos també hi pot haver disminució del gust i de l'olfacte, calfreds, mal de coll, dolors musculars, mal de cap, debilitat general, diarrea i vòmits. Els símptomes solen aparèixer de forma sobtada.
- No poden acudir a les instal·lacions aquelles persones que estiguin amb aïllament domiciliari degut a un diagnòstic per COVID-19, o que es trobin en un període de quarantena domiciliària per haver tingut contacte estret amb alguna persona amb símptomes o diagnosticada de COVID-19.

Es classifica com a contacte estret:

- Qualsevol persona que hagi proporcionat cures a un cas: personal sanitari o sociosanitari que no hagin emprat les mesures de protecció adequades, membres familiars o persones que hagin tingut altre tipus de contacte físic similar.
- Qualsevol persona que hagi estat en el mateix lloc que un cas, a una distància menor de 2 metres (exemple: convivents, visites) i durant més de 15 min.
- Es considera contacte estret a un avió, vaixell, tren o altre mitjà de transport terrestre al llarg del recorregut (sempre que es pugui identificar l'accés als viatgers) als passatgers situats en un radi de dos seients al voltant d'un cas i a la tripulació que hagi tingut contacte amb aquest cas.
- Abans de la incorporació presencial es realitzarà el qüestionari de salut, que proporcionarà el Servei de Prevenció de Riscs Laborals. Aquests qüestionaris seran enviats a l'àrea sanitària del Servei de Prevenció de Risc Laborals.
- A l'inici de l'activitat, l'entitat promotora, realitzarà una posada en comú d'aquest document així com dels protocols i mesures amb tot l'equip educatiu amb l'objectiu d'aclarir dubtes.

Adequació i reorganització de les activitats:

- Es prioritzaran les activitats realitzades a l'aire lliure. En totes les activitats de la programació es tindrà en compte els principis de prevenció i higiene obligatoris.
- S'organitzarà l'activitat de tal manera que els participants vagin de forma esglaonada per evitar aglomeracions.
- S'evitarà la programació d'activitats que impliquin contacte físic constant.
- Organització interna de l'activitat d'acord els criteris per a cada fase de desescalada o nova normalitat.

- L'ús d'espais comuns (patis, espais esportius, piscines,...) serà per torns d'ús extremant les mesures d'higiene i prevenció definides en els protocols de prevenció de COVID-19 a l'àmbit del lleure educatiu.
- Cada monitor/a es relacionarà sempre amb el seu mateix subgrup de participants amb excepció d'aquelles activitats que puguin requerir algun monitor/a especialitzada. El monitor/a especialitzada haurà de seguir una rutina higiènica abans i després de l'atenció amb cada subgrup. Aquesta rutina s'ha de detallar al pla de mesures de prevenció de l'activitat seguint recomanacions del documents i protocols de l'àmbit del lleure.
- El monitor/a responsable del subgrup ha de vetllar per la recollida i lliurament dels participants als seus tutors legals. Entrades i sortides temporalitzades per subgrups per tal d'evitar aglomeracions.
- Els desplaçaments fins al lloc de celebració s'han d'ajustar a les condicions prescrites per a cada fase per a la ciutadania en general.
- Manteniment, neteja i desinfecció del material de joc que sigui comú als grups. Es tindrà en compte la possibilitat que sigui exclusiu.
- Tots els monitors i participants disposaran de gel o solució hidroalcohòlica.
- Posada en comú de tot l'equip educatiu de les mesures i protocols d'actuació amb l'objectiu d'aclarir dubtes abans de l'inici de l'activitat.

MESURES DE CONTROL I PREVENCIÓ

Segons l'Ordre SND/422/2020, de 19 de maig, per la qual es regulen les condicions per a l'ús obligatori de mascaretes durant la situació de crisi sanitària ocasionada per la COVID-19 (BOE, núm. 140 de 20 de maig), és obligatori, per als majors de sis anys, l'ús de qualsevol tipus de mascaretes, preferentment higièniques i quirúrgiques, que cobreixin el nas i la boca en espais a l'aire lliure i en qualsevol espai tancat d'ús públic o que es trobi obert a el públic, sempre que no sigui possible mantenir una distància de seguretat interpersonal d'almenys dos metres.

L'ús de mascaretes no serà exigible a:

- a) Persones que presentin qualsevol tipus de dificultat respiratòria que pugui veure's agreujada per l'ús de la mascareta,
- b) Persones en que l'ús de les mascaretes resulti contraindicat per motius de salut degudament justificats, o que per la seva situació de discapacitat o dependència presentin alteracions de la conducta que facin inviable la seva utilització,
- c) Desenvolupament d'activitats en les que, per la pròpia naturalesa d'aquestes, resulti incompatible l'ús de la mascareta.
- d) Causa de força major o situació de necessitat.

Tot el personal i menors es prendran la temperatura abans d'anar a les instal·lacions. En cas de presentar febre (>37'5°C) quedaran al domicili i contactaran amb el seu centre de salut de referència i amb el monitor per tal notificar l'absència.

MESURES HIGIÈNIQUES

L'entitat promotora garantirà la presència als espais de les activitats de mascaretes higièniques o quirúrgiques (és obligatori que els participants la duguin de casa), guants, gel o solució hidroalcohòlica, aigua, sabó, paper assecant, termòmetres, mocadors d'un sol ús i papereres amb bossa, tapa i pedal.

Neteja periòdica de les instal·lacions on es duguin a terme les activitats. Aquesta responsabilitat no pot caure en cap cas sobre els equips educatius tot i que també són participants del manteniment de la neteja i higiene dels espais.

Tots els lavabos del centre comptaran amb aigua corrent, sabó i paper assecant. S'assegurarà gel o solució hidroalcohòlica a tots els espais on no hi hagi lavabo. S'hauran d'evitar aglomeracions en aquests espais.

Es faran servir preferentment les escales. Quan hi hagi ascensor es limitarà el seu ús al mínim imprescindible i es mantindrà la distància interpersonal de seguretat, excepte en els casos de persones que precisin assistència, en aquest cas també es permetrà la seva utilització per l'acompanyant.

Es prioritzaran les opcions de mobilitat que millor puguin garantir la distància interpersonal de seguretat (bicicleta, caminant,...).

HIGIENE DE MANS

El rentat de mans amb aigua i sabó és la primera elecció. En cas de que no sigui possible procedir a la rentada freqüent de mans amb aigua i sabó, es disposarà de gel o solució hidroalcohòlica per a mantenir la higiene adequada.

Hi haurà infografies informant de la tècnica correcta d'higiene de mans.

La higiene de mans es realitzarà, com a mínim, en les següents situacions:

- Al començar i al finalitzar la jornada
- Després d'anar al lavabo
- Després de tossir, esternudar o mocar-se
- Abans i després de menjar o de manipular menjar
- Abans i després de posar-se o retirar-se una mascareta
- Sempre que les mans estiguin visiblement brutes
- Després d'usar o compartir espais múltiples

(En menors de 6 anys el gel o solució hidroalcohòlica s'utilitzarà baix supervisió i es tindrà precaució en l'emmagatzemament per evitar ingestes accidentals del producte (telèfon d'informació toxicològica: 91 562 04 20).

HIGIENE RESPIRATÒRIA

S'adoptaran mesures d'higiene respiratòria al tossir o esternudar, cobrint-se la boca i el nas amb el colze flexionat o amb un mocador d'un sol ús; tirar el mocador immediatament a una paperera bossa, tapa i

pedal. S'evitarà tocar-se ulls, nas i boca, en aquest cas, es procedirà a rentar-se les mans amb aigua i sabó o amb gel o solució hidroalcohòlica.

Es penjaran infografies explicatives a la instal·lació.

GUANTS

El seu ús no és recomanable de forma general però sí en casos de manipular cures a un infant, manipulació d'aliments o feines de neteja. L'ús de guants no exclou el rentat de mans. Es faran servir guants de vinil o nitril.

No es faran servir tota la jornada laboral.

MESURES DE NETEJA I DESINFECCIÓ DE LES INSTAL·LACIONS, MATERIAL I OBJECTES UTILITZATS VENTILACIÓ

S'han de ventilar de forma natural els espais al menys 5 minuts, evitant corrents d'aire de zones brutes a zones netes.

Si les dependències tenen sistemes de ventilació i climatització mecànica, es recomana mantenir la climatització a una temperatura entre 23- 26°C i revisar el nivell de ventilació per a que la renovació de l'aire de l'exterior sigui suficient.

NETEJA

L'empresa de neteja tindrà un Pla d'actuació de neteja i desinfecció que compta amb:

- Un diagnòstic de situació que anirà acompanyat d'una inspecció i una avaluació de la situació i riscos.
- Un programa d'actuació amb pautes de neteja, desinfectants a utilitzar, mètode d'aplicació, protecció dels elements susceptibles de ser afectats (endolls, ordinadors, altres equips informàtics, etc).
- La gestió adequada de residus. A més ofereixen successius treballs de desinfecció amb caràcter preventiu els dies posteriors a la desinfecció.

Mesures higièniques

Es realitzarà una neteja i desinfecció diària de les instal·lacions al menys una vegada al dia. Es reforçarà la neteja i desinfecció dels espais en funció de la intensitat de l'ús. Es tindrà especial atenció en les superfícies de contacte més freqüents (poms de portes, de finestres, taules, passamans, telèfons, i altres elements de similars característiques). Els banys es netejaran en funció de la intensitat d'ús i com a mínim 3 vegades al dia.

Es revisaran diàriament els dispensadors de sabó i els de paper, envasos de gels o solució hidroalcohòlica i es procedirà a la seva substitució en cas d'avaría o recàrrega. S'ha de vigilar la neteja de papereres.

Extremar les condicions de neteja de les taules, eines, ordinadors i altres objectes que es puguin compartir entre diferent personal. La neteja tindrà lloc després de cada ús seguint les recomanacions establertes.

Tot el material d'higiene personal (guants, paper assecant, etc.) s'ha de depositar a un contenidor amb bossa, tapa i pedal, i tractar com a fracció de rebuig (residus d'origen domèstic).

El material emprat en les diferents activitats no podrà ser compartit entre diferents subgrups si no se'n fa una desinfecció després del seu ús. En cas que no sigui possible, caldrà garantir-ne la desinfecció amb alcohol de 70º.

S'han de desinfectar els objectes personals i el material que s'utilitzi durant l'activitat, eines, materials i altres objectes que es puguin compartir, a l'inici i a l'acabament del seu ús.

No es podrà dur de casa ni deixar al lloc de l'activitat cap material, menjar, joguines o altres objectes no requerits i recomanats per poder realitzar l'activitat.

Després de cada neteja, els materials emprats i els equips de protecció utilitzats es rebutjaran de forma segura, procedint-se posteriorment al rentat de mans.

ALTRES MESURES A TENIR EN COMPTE

S'ha de tenir especial precaució al moment dels berenars i/o descansos de personal, i s'han de seguir les mesures d'higiene i protecció establertes.

En instal·lacions que permetin el dret d'ús a la cuina i aquesta hagi de ser utilitzada per més d'un subgrup, cal que sigui netejada i desinfectada després de cada ús.

No està permès que les persones participants col·laborin en les tasques de cuina, servei del menjar i neteja dels estris.

Quan es facin sortides, també caldrà evitar que els participants comparteixin el menjar i utensilis (coberts, cantimplores, ...) que seran d'ús individual o d'un sol ús fets amb materials sostenibles pel medi ambient. Es recomana a les entitats que comptin amb material extra d'aquest tipus per afrontar pèrdues i trencament dels que portin les persones participants.